

令和8年1月分 給食予定献立表

未満児食

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
5 月		10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			557 kcal
			ツナコーンカレー	ツナ スキムミルク	油 じゃが芋 油	玉葱 人参 コーン	カレールウ チャツネ	15.4 g
			キャベツの胡麻マヨサラダ	鶏肉	ごま ごま油 マヨネーズ	キャベツ 人参	塩	15.5 g
			黄桃缶			黄桃缶		
6 火		10時 昼食	おやつ	お麩ラスク	砂糖 麺 バター 油			37 kcal
			りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			きつねうどん	油揚げ	うどん 砂糖	ほうれん草	醤油 みりん	259 kcal
			南瓜サラダ	チーズ	マヨネーズ	南瓜 きゅうり	塩	6.6 g
			みかん			みかん		6.6 g
7 水		10時 昼食	おやつ	わかめにぎり	胚芽米		わかめふりかけ	108 kcal
			野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			七草ごはん		胚芽米		七草の素 塩	231 kcal
			白身魚のおろし煮	たら	砂糖	大根	醤油 酒 みりん	12.6 g
			野菜の即席漬け	塩昆布		キャベツ 人参 きゅうり	醤油	2.1 g
8 木		10時 昼食	豆腐と麩のみそ汁	豆腐 みそ	麩	青葱		
			おやつ	ふかし芋	さつま芋			80 kcal
			牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			309 kcal
			挽肉のみぞ風味焼き	豚肉 卵 みそ	ごま油 砂糖 パン粉	玉葱	塩 鶏ガラ 醤油 こしょう	13.1 g
9 金		10時 昼食	青菜のツナ和え	ツナ 鰹節		チンゲン菜 コーン	醤油	9.4 g
			野菜汁		さつま芋	大根 人参 太葱	醤油 塩	
			スコーン:うさぎ	牛乳	バター ホットケーキミックス 砂糖			108 kcal
			蒸しパン:りす ひよこ	牛乳	バター ホットケーキミックス 砂糖			102 kcal
			野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
10 土		10時 昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			360 kcal
			ポークシチュー	豚肉	じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシルウ デミグラス缶 ウスターソース	12.8 g
			ミモザサラダ	そぼろ卵	マヨネーズ	ほうれん草 人参	塩	14.6 g
			バナナ			バナナ		
			おやつ	しおむすび	昆布	胚芽米	塩	108 kcal
11 日		10時 昼食	ねぎ塩ぶたどん	豚肉	胚芽米 ごま油	玉葱 人参 えのき 太葱 青葱 にんにく	鶏ガラ 塩 酒	291 kcal
			みそ汁	みそ 豆腐		人参 玉葱		9.5 g
			黄桃缶			黄桃缶		8.3 g
			おやつ	メープルマフィン			メープルマフィン	128 kcal
			りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
12 月		10時 昼食	ごはん		胚芽米			336 kcal
			さばの土佐焼き	さば 鰹節	砂糖	生姜	醤油 酒 醋 みりん	13.9 g
			大根のそぼろあんかけ	鶏肉	砂糖 片栗粉	大根 人参 青葱	醤油	12.8 g
			油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ みそ		小松菜		
			牛乳羹	牛乳	砂糖	みかん缶	アガー	43 kcal
13 水		10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			ごはん		胚芽米			336 kcal
			さばの土佐焼き	さば 鰹節	砂糖	生姜	醤油 酒 醋 みりん	16.2 g
			大根のそぼろあんかけ	鶏肉	砂糖 片栗粉	大根 人参 青葱	醤油	9.6 g
			おやつ	牛乳羹	牛乳	砂糖	アガー	37 kcal
14 木		10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			ごはん		胚芽米			336 kcal
			チキンカツ	鶏肉 卵	パン粉 油 小麦粉 砂糖		ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう	16.2 g
			キャベツとほうれん草の胡麻和え		ごま 砂糖	キャベツ ほうれん草 きゅうり	醤油	9.6 g
			中華スープ	豆腐		わかめ えのき 青葱	鶏ガラ 塩 醤油	
15 金		10時 昼食	いちごフルーチェ	牛乳			フルーチェ	37 kcal
			牛乳	牛乳				67 kcal
			五目ラーメン	豚肉 五目しんじょ	中華麺 ごま油	たけのこ 人参 白菜 もやし 青葱	鶏ガラ 塩	257 kcal
			ポテトサラダ	ハム	マヨネーズ じゃが芋	きゅうり 人参	塩	9.3 g
			黄桃缶			黄桃缶		9.7 g
16 土		10時 昼食	こふき芋 :りす ひよこ		じゃが芋		塩	35 kcal
			フライドポテトコンソメパンチ風:うさぎ	チーズ	油 砂糖		フライドポテト コンソメ 塩	235 kcal
			野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			人参ブレッド		人参ブレッド			335 kcal
			ポテトクリームシチュー	鶏肉 ベーコン 牛乳	バター 油 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース	コンソメ シチュールウ	11.5 g
17 日		10時 昼食	ロースハムのサラダ	ハム	油 砂糖	キャベツ 胡瓜 人参	酢 塩	13.3 g
			りんご			りんご		
			ゆかりにぎり		胚芽米		ゆかり	109 kcal
			ごはん		胚芽米			297 kcal
			じゃが芋のそぼろ和え	鶏肉	油 じゃが芋 砂糖 片栗粉	玉葱 人参	酒 塩 鶏ガラ	8.0 g
18 金		10時 昼食	油揚げと青菜のみそ汁	みそ 油揚げ		小松菜		5.2 g
			みかん缶			みかん缶		
			ぶどうゼリー				ぶどうゼリー	46 kcal

日	曜日	区分	献立	赤色の食品		黄色の食品		緑の食品		その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる			からだの調子を整える			
19	月	10時 昼食	牛乳	牛乳							67 kcal
			ごはん		胚芽米						312 kcal
			油淋鶏	鶏肉	油 片栗粉 ごま油 砂糖	太葱 生姜 にんにく				酢 醤油	11.8 g
			春雨サラダ	ハム	ごま油 ごま 春雨 砂糖	きゅうり 人参 コーン				酢 醤油	10.2 g
			青梗菜ときのこのスープ			チンゲン菜 しめじ				鶏ガラ 塩	
		おやつ	野菜ジュースゼリー			野菜ジュース				ゼリーミックス	48 kcal
20	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース						43 kcal
			おかかライス	鰹節	胚芽米					醤油	319 kcal
			野菜入り卵焼き	ハム 卵	油 砂糖	ほうれん草 人参				コンソメ ケチャップ 塩	12.1 g
			さつま芋のみそ汁	油揚げ みそ	さつま芋	わかめ 椎茸					7.4 g
			バナナ			バナナ					
		おやつ	ジャムサンド		食パン					ブルーベリージャム	71 kcal
21	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース						35 kcal
			ビビンバ風ごはん	豚肉	胚芽米 ごま 砂糖 ごま油	生姜 にんにく 人参 もやし ほうれん草 コーン				鶏ガラ 塩 醤油 オイスターソース	315 kcal
			わかめスープ	豆腐 わかめ	ごま油	太葱				鶏ガラ 塩 醤油	12 g
			みかん			みかん					9.3 g
			おやつ	ショートブレッド	小麦粉 砂糖 バター						166 kcal
		おやつ	マーラーカオ	卵 牛乳	ホットケーキミックス 黒糖 ごま油 油					醤油	
22	木	10時 昼食	牛乳	牛乳							67 kcal
			ごはん		胚芽米						328 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 みそ	片栗粉 油 砂糖	椎茸 人参 太葱 生姜 にんにく				鶏ガラ 塩 醤油 オイスターソース	8.9 g
			中華風和え物	ハム	ごま油 砂糖	キャベツ きゅうり				醤油 酢	7.9 g
			みかん缶			みかん缶					
		おやつ	マーラーカオ	卵 牛乳	ホットケーキミックス 黒糖 ごま油 油					醤油	139 kcal
23	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース						35 kcal
			バターロール		バターロール						370 kcal
			ハンバーグステーキ	合挽肉 卵 牛乳	パン粉 砂糖	玉葱				ケチャップ 中濃ソース 塩	14.8 g
			マカロニチーズサラダ	チーズ ハム	マカロニ マヨネーズ	きゅうり					16.9 g
			りんご			りんご					
		おやつ	牛ごぼうむすび		胚芽米					牛ごぼうふりかけ	113 kcal
24	土	昼食	ごはん		胚芽米						319 kcal
			カレー	豚肉	油 じゃが芋	人参 玉葱				カレールウ	12 g
			コンソメスープ	ワインナー		キャベツ 人参				コンソメ 塩	7.4 g
			パイン缶			パイン缶					
			おやつ	オレンジゼリー						オレンジゼリー	61 kcal
		おやつ	りんごゼリー								
26	月	10時 昼食	牛乳	牛乳							67 kcal
			ごはん		胚芽米						270 kcal
			白身魚のカレー風味揚げ	たら	片栗粉 油					塩 カレー粉	11.5 g
			三色おひたし	鰹節	砂糖	ほうれん草 人参 もやし				醤油	6.2 g
			大根のみそ汁	みそ		大根 人参					
		おやつ	りんごゼリー			りんごゼース				ゼリーミックス	52 kcal
27	火	10時 昼食	りんごジュース		りんごジュース						43 kcal
			ごはん		胚芽米						250 kcal
			ちゃんこ鍋	鶏肉 豆腐 みそ		人参 青葱 椎茸 えのき 白菜 茄子				醤油 塩	8.8 g
			たたききゅうり		砂糖 ごま油	きゅうり				醤油 酢	2.2 g
			バナナ			バナナ					
		おやつ	海苔チーズトースト	チーズ 海苔佃煮	食パン						84 kcal
28	水	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース						35 kcal
			ごはん		胚芽米						292 kcal
			酢豚	豚肉	油 片栗粉 砂糖	たけのこ 玉葱 人参 椎茸 ピーマン				醤油 ケチャップ 醋 鶏ガラ	12.4 g
			中華コーンスープ	卵	片栗粉	人参 コーン				塩 鶏ガラ	6.7 g
			オレンジ			オレンジ					
		おやつ	マフィン	牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 バター						129 kcal
29	木	10時 昼食	牛乳	牛乳							67 kcal
			大豆入りじゃこごはん	しらす 大豆	胚芽米						280 kcal
			大根の煮物	鶏肉	砂糖 油	大根 人参 茄子				塩 醤油	10.2 g
			里芋と白菜のみそ汁	みそ	里芋	白菜 人参 青葱					4.4 g
			りんご			りんご					
		おやつ	ドーナツ							ドーナツ	141 kcal
30	金	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース						35 kcal
			小松菜入りクリームパスタ	鶏肉 ベーコン 牛乳	スパゲティ バター 油	玉葱 小松菜 しめじ 椎茸 えのき				シチュールウ コンソメ 塩	249 kcal
			ブロッコリーサラダ	ツナ	ごま マヨネーズ	ブロッコリー 人参				めんつゆ	10.8 g
			オレンジ			オレンジ					6.6 g
			焼きおにぎり		胚芽米 砂糖 ごま油					醤油 みりん	121 kcal
		おやつ	もものタルト								
31	土	昼食	豚丼	豚肉	胚芽米 砂糖 ごま油	玉葱 人参 もやし 生姜 にんにく				醤油 塩	297 kcal
			しめじとキャベツのみそ汁	みそ		キャベツ 人参 しめじ					9.1 g
			バナナ			バナナ					5.7 g
		おやつ	もものタルト							もものタルト	125 kcal