

令和8年1月分 給食予定献立表

未満児食

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園

静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
5	月	10時 昼食	牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			557 kcal
			ツナコーンカレー	ツナ スキムミルク	油 じゃが芋 油	玉葱 人参 コーン	カレールウ チャツネ	15.4 g
			キャベツの胡麻マヨサラダ	鶏肉	ごま ごま油 マヨネーズ	キャベツ 人参	塩	15.5 g
			黄桃缶			黄桃缶		
6	火	10時 昼食	おやつ	お麩ラスク	砂糖 麩 バター 油			37 kcal
			りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
			きつねうどん	油揚げ	うどん 砂糖	ほうれん草	醤油 みりん	259 kcal
			南瓜サラダ	チーズ	マヨネーズ	南瓜 きゅうり	塩	6.6 g
			みかん			みかん		6.6 g
7	水	10時 昼食	わかめにぎり		胚芽米		わかめふりかけ	108 kcal
			野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			七草ごはん		胚芽米		七草の素 塩	231 kcal
			白身魚のおろし煮	たら	砂糖	大根	醤油 酒 みりん	12.6 g
			野菜の即席漬け	塩昆布		キャベツ 人参 きゅうり	醤油	2.1 g
8	木	10時 昼食	豆腐と麩のみそ汁	豆腐 みそ	麩	青葱		
			おやつ	ふかし芋	さつま芋			80 kcal
			牛乳	牛乳				67 kcal
			ごはん		胚芽米			309 kcal
			挽肉のみそ風味焼き	豚肉 卵 みそ	ごま油 砂糖 パン粉	玉葱	塩 鶏ガラ 醤油 こしょう	13.1 g
9	金	10時 昼食	青菜のツナ和え	ツナ 鰹節		チンゲン菜 コーン	醤油	9.4 g
			野菜汁		さつま芋	大根 人参 太葱	醤油 塩	
			スコーン:うさぎ	牛乳	バター ホットケーキミックス 砂糖			108 kcal
			蒸しパン:りす ひよこ	牛乳	バター ホットケーキミックス 砂糖			102 kcal
			野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
10	土	10時 昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			360 kcal
			ポークシチュー	豚肉	じゃが芋	玉葱 人参 トマト缶	ハヤシルー デミグラスソース ウスターソース	12.8 g
			ミモザサラダ	そぼろ卵	マヨネーズ	ほうれん草 人参	塩	14.6 g
			バナナ			バナナ		
			おやつ	しおむすび	昆布	胚芽米	塩	108 kcal
11	日	10時 昼食	ねぎ塩ぶたどん	豚肉	胚芽米 ごま油	玉葱 人参 えのき 太葱 青葱 にんにく	鶏ガラ 塩 酒	291 kcal
			みそ汁	みそ 豆腐		人参 玉葱		9.5 g
			黄桃缶			黄桃缶		8.3 g
			おやつ	メープルマフィン			メープルマフィン	128 kcal
			りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
12	月	10時 昼食	ごはん		胚芽米			336 kcal
			さばの土佐焼き	さば 鰹節	砂糖	生姜	醤油 酒 酢 みりん	13.9 g
			大根のそぼろあんかけ	鶏肉	砂糖 片栗粉	大根 人参 青葱	醤油	12.8 g
			油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ みそ		小松菜		
			おやつ	牛乳羹	牛乳	みかん缶	アガー	43 kcal
13	火	10時 昼食	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			ごはん		胚芽米			336 kcal
			チキンカツ	鶏肉 卵	パン粉 油 小麦粉 砂糖		ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう	16.2 g
			キャベツとほうれん草の胡麻和え		ごま 砂糖	キャベツ ほうれん草 きゅうり	醤油	9.6 g
			中華スープ	豆腐		わかめ えのき 青葱	鶏ガラ 塩 醤油	
14	水	10時 昼食	中華スープ	豆腐				
			おやつ	いちごフルーチェ	牛乳		フルーチェ	37 kcal
			牛乳	牛乳				67 kcal
			五目ラーメン	豚肉 五目しんじょ	中華麺 ごま油	たけのこ 人参 白菜 もやし 青葱	鶏ガラ 塩	257 kcal
			ポテトサラダ	ハム	マヨネーズ じゃが芋	きゅうり 人参	塩	9.3 g
15	木	10時 昼食	黄桃缶			黄桃缶		9.7 g
			おやつ	こふき芋 :りす ひよこ	じゃが芋		塩	35 kcal
			フライドポテトコンソメパンチ風:うさぎ	チーズ	油 砂糖		フライドポテト コンソメ 塩	235 kcal
			野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
			人参ブレッド		人参ブレッド			335 kcal
16	金	10時 昼食	ポテトクリームシチュー	鶏肉 ベーコン 牛乳	バター 油 じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース	コンソメ シチュールウ	11.5 g
			ローズハムのサラダ	ハム	油 砂糖	キャベツ 胡瓜 人参	酢 塩	13.3 g
			りんご			りんご		
			おやつ	ゆかりにぎり	胚芽米		ゆかり	109 kcal
			ごはん		胚芽米			297 kcal
17	土	10時 昼食	じゃが芋のそぼろ和え	鶏肉	油 じゃが芋 砂糖 片栗粉	玉葱 人参	酒 塩 鶏ガラ	8.0 g
			油揚げと青菜のみそ汁	みそ 油揚げ		小松菜		5.2 g
			みかん缶			みかん缶		
			おやつ	ぶどうゼリー			ぶどうゼリー	46 kcal
			ぶどうゼリー					

日	曜日	区分	献立	赤色の食品	黄色の食品	緑の食品	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
				からだを作る	エネルギーになる	からだの調子を整える		
19	月	10時 昼食	牛乳 ごはん 油淋鶏 春雨サラダ 青梗菜ときのこのスープ	牛乳 鶏肉 ハム	胚芽米 油 片栗粉 ごま油 砂糖 ごま油 ごま 春雨 砂糖	 太葱 生姜 にんにく きゅうり 人参 コーン チンゲン菜 しめじ	 酢 醤油 酢 醤油 鶏ガラ 塩	67 kcal 312 kcal 11.8 g 10.2 g
		おやつ	野菜ジュースゼリー			野菜ジュース	ゼリーミックス	48 kcal
20	火	10時 昼食	りんごジュース おかかライス 野菜入り卵焼き さつま芋のみそ汁 バナナ	 鰹節 ハム 卵 油揚げ みそ	りんごジュース 胚芽米 油 砂糖 さつま芋	 ほうれん草 人参 わかめ 椎茸 バナナ	 醤油 コンソメ ケチャップ 塩	43 kcal 319 kcal 12.1 g 7.4 g
		おやつ	ジャムサンド		食パン		ブルーベリージャム	71 kcal
21	水	10時 昼食	野菜ジュース ビビンバ風ごはん わかめスープ みかん	豚肉 豆腐 わかめ	野菜ジュース 胚芽米 ごま 砂糖 ごま油 ごま油	生姜 にんにく 人参 もやし ほうれん草 コーン 太葱 みかん	鶏ガラ 塩 醤油 オイスターソース 鶏ガラ 塩 醤油	35 kcal 315 kcal 12 g 9.3 g
		おやつ	ショートブレッド		小麦粉 砂糖 バター			166 kcal
22	木	10時 昼食	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 中華風和え物 みかん缶	牛乳 豚肉 豆腐 みそ ハム	胚芽米 片栗粉 油 砂糖 ごま油 砂糖	 椎茸 人参 太葱 生姜 にんにく キャベツ きゅうり みかん缶	 鶏ガラ 塩 醤油 オイスターソース 醤油 酢	67 kcal 328 kcal 8.9 g 7.9 g
		おやつ	マラーカオ	卵 牛乳	ホットケーキミックス 黒糖 ごま油 油		醤油	139 kcal
23	金	10時 昼食	野菜ジュース バターロール ハンバーグステーキ マカロニチーズサラダ りんご	 合挽肉 卵 牛乳 チーズ ハム	野菜ジュース バターロール パン粉 砂糖 マカロニ マヨネーズ	 玉葱 きゅうり りんご	 ケチャップ 中濃ソース 塩	35 kcal 370 kcal 14.8 g 16.9 g
		おやつ	牛ごぼうむすび		胚芽米		牛ごぼうふりかけ	113 kcal
24	土	昼食	ごはん カレー コンソメスープ パイン缶	 豚肉 ウインナー	胚芽米 油 じゃが芋	 人参 玉葱 キャベツ 人参 パイン缶	 カレールウ コンソメ 塩	319 kcal 12 g 7.4 g
		おやつ	オレンジゼリー				オレンジゼリー	61 kcal
26	月	10時 昼食	牛乳 ごはん 白身魚のカレー風味揚げ 三色おひたし 大根のみそ汁	牛乳 たら 鰹節 みそ	胚芽米 片栗粉 油 砂糖	 ほうれん草 人参 もやし 大根 人参	 塩 カレー粉 醤油	67 kcal 270 kcal 11.5 g 6.2 g
		おやつ	りんごゼリー			りんごジュース	ゼリーミックス	52 kcal
27	火	10時 昼食	りんごジュース ごはん ちゃんこ鍋 たたききゅうり バナナ	 鶏肉 豆腐 みそ	りんごジュース 胚芽米 砂糖 ごま油	 人参 青葱 椎茸 えのき 白菜 蒟蒻 きゅうり バナナ	 醤油 塩 醤油 酢	43 kcal 250 kcal 8.8 g 2.2 g
		おやつ	海苔チーズトースト	チーズ 海苔佃煮	食パン			84 kcal
28	水	10時 昼食	野菜ジュース ごはん 酢豚 中華コーンスープ オレンジ	 豚肉 卵	野菜ジュース 胚芽米 油 片栗粉 砂糖 片栗粉	 たけのこ 玉葱 人参 椎茸 ピーマン 人参 コーン オレンジ	醤油 ケチャップ 酢 鶏ガラ 塩 鶏ガラ	35 kcal 292 kcal 12.4 g 6.7 g
		おやつ	マフィン	牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 バター			129 kcal
29	木	10時 昼食	牛乳 大豆入りじゃこごはん 大根の煮物 里芋と白菜のみそ汁 りんご	牛乳 しらす 大豆 鶏肉 みそ	胚芽米 砂糖 油 里芋	 大根 人参 蒟蒻 白菜 人参 青葱 りんご	 塩 醤油 みりん 塩 醤油	67 kcal 280 kcal 10.2 g 4.4 g
		おやつ	ドーナッツ				ドーナッツ	141 kcal
30	金	10時 昼食	野菜ジュース 小松菜入りクリームパスタ ブロッコリーサラダ オレンジ	鶏肉 ベーコン 牛乳 ツナ	野菜ジュース スパゲティ バター 油 ごま マヨネーズ	玉葱 小松菜 しめじ 椎茸 えのき ブロッコリー 人参 オレンジ	シチュールウ コンソメ 塩 めんつゆ	35 kcal 249 kcal 10.8 g 6.6 g
		おやつ	焼きおにぎり		胚芽米 砂糖 ごま油		醤油 みりん	121 kcal
31	土	昼食	豚丼 しめじとキャベツのみそ汁 バナナ	豚肉 みそ	胚芽米 砂糖 ごま油	玉葱 人参 もやし 生姜 にんにく キャベツ 人参 しめじ バナナ	醤油 塩	297 kcal 9.1 g 5.7 g
		おやつ	もものタルト				もものタルト	125 kcal