

令和8年4月 給食予定献立表

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園

3歳以上児食

静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
1	水	昼食	ごはん		胚芽米			388 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 味噌	油 片栗粉 砂糖	生姜 にんにく 椎茸 人参 太葱 青葱	鶏ガラ 醤油 酒 オイスターソース	9.4 g
			中華風和え物	ハム	砂糖 ごま油	キャベツ きゅうり	酢 醤油	8.3 g
		おやつ	黄桃缶			黄桃缶		
		おやつ	パンケーキ				パンケーキ メープルシロップ	137 kcal
2	木	昼食	ごはん		胚芽米			358 kcal
			五目旨煮	鶏肉 さつま揚げ	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 いんげん	醤油 みりん	10.9 g
			わかめのみそ汁	味噌 わかめ	麩	玉葱 青葱		5.3 g
		おやつ	みかん缶			みかん缶		
		おやつ	パンナコッタ	牛乳	いちごソース 砂糖 生クリーム		アガー	160 kcal
3	金	昼食	バターロール		バターロール			483 kcal
			ポトフ	鶏肉 ウインナー ベーコン	じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ	塩 コンソメ 醤油	17.3 g
			人参サラダ	ツナ	マカロニ マヨネーズ	人参 きゅうり	醤油	19.1 g
		おやつ	りんご			りんご		
		おやつ	焼きおにぎり		胚芽米 ごま油		めんつゆ	121 kcal
6	月	昼食	ごはん		胚芽米			418 kcal
			さばの塩焼き	さば			酒 塩	16.1 g
			大根切干甘煮	豚肉 さつま揚げ	砂糖 油	人参 いんげん きゅうり 切り干し大根	醤油	15.5 g
			豆腐と油揚げのみそ汁	豆腐 油揚げ 味噌		青葱		
		おやつ	豆腐屋さんのドーナッツ				ドーナッツ	117 kcal
年中・年長 始業式・懇談会のため、給食・おやつの提供なし								
7	火	昼食	キーマカレー	合挽肉	油 胚芽米	玉葱 人参 トマト 缶 生姜 グリンピース	カレールウ	418 kcal
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 きゅうり ポッカレモン	塩	15.2 g
			黄桃缶			黄桃缶		12.4 g
		おやつ	いちごフルーチェ	牛乳			いちごフルーチェ	36 kcal
8	水	昼食	ごはん		胚芽米			360 kcal
			豚肉とピーマンの細切り炒め	豚肉	油 片栗粉 砂糖 じゃが芋	ピーマン たけのこ 赤パプリカ	酒 醤油 鶏ガラ	12.1 g
			中華風野菜スープ	卵 わかめ	片栗粉 ごま油	もやし	鶏ガラ 塩	9.8 g
		おやつ	オレンジ			オレンジ		
		おやつ	クイニーアマン風トースト		食パン 砂糖 バター			109 kcal
9	木	昼食	ごはん		胚芽米			385 kcal
			魚のフライソース	たら 卵	薄力粉 油 小麦粉 マヨネーズ	玉葱 パセリ	塩 こしょう	14.5 g
			キャベツのおひたし	ハム 鰹節	砂糖	キャベツ 人参	醤油	11.2 g
		おやつ	パン缶			パン缶		
		おやつ	お麩ラスク		麩 砂糖 バター 油			37 kcal
10	金	昼食	人参ブレッド		人参ブレッド			406 kcal
			ホワイトシチュー	鶏肉 ベーコン 牛乳	バター じゃが芋 油	玉葱 人参 グリンピース	ホワイトルウ	13.1 g
			野菜サラダ		油 砂糖	トマト きゅうり キャベツ	酢 塩	12.8 g
		おやつ	バナナ			バナナ		
		おやつ	たぬきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		めんつゆ	113 kcal
11	土	昼食	ごはん		胚芽米			360 kcal
			豚肉の味噌炒め煮	豚肉 味噌	油 片栗粉 砂糖	玉葱 人参 キャベツ ピーマン しめじ	鶏ガラ 醤油	12.8 g
			青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草	塩 醤油	10.2 g
		おやつ	みかん缶			みかん缶		
		おやつ	もものタルト				もものタルト	125 kcal
13	月	昼食	ハヤシライス	牛肉	胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参 セロリ グリンピース	こしょう ハヤシルウ チョコラスク コンソメ 塩	437 kcal
			フレンチサラダ	ハム	砂糖	キャベツ きゅうり コーン	酢 塩	12.9 g
			パン缶			パン缶		13.4 g
		おやつ	オレンジゼリー				オレンジゼリーの素	39 kcal
14	火	昼食	牛乳(年中・年長のみ)	牛乳				65 kcal
			焼うどん	豚肉 青のり 鰹節	うどん 油 ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	塩 こしょう 醤油	373 kcal
			いも煮汁	豚肉 味噌	さつま芋	ごぼう 人参 大根 ほうれん草		15.1 g
		おやつ	バナナ			バナナ		9.3 g
		おやつ	菜めしにぎり		胚芽米		若菜ふりかけ	109 kcal
15	水	昼食	ガパオ風ライス	鶏肉 五目しんじょ	胚芽米 油 砂糖	玉葱 ピーマン 赤パプリカ	塩 醤油 オイスターソース 鶏ガラ	353 kcal
			わかめスープ	わかめ 豆腐	ごま油	太葱	鶏ガラ 醤油 塩	16.9 g
			ウエハース				ウエハース	10.5 g
		おやつ	ピザトースト	ツナ チーズ	食パン	玉葱 コーン	ケチャップ	91 kcal

日	曜日	区分	献立	赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
16	木	昼食	ごはん		胚芽米			351 kcal
			若鶏のからあげ	鶏肉	油 片栗粉	生姜	醤油 酒	15.2 g
			小松菜のおひたし	鯉節	砂糖	小松菜 人参	醤油	7.8 g
		大根のみそ汁	味噌		大根 人参			
おやつ		マフィン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 バター			129 kcal	
17	金	昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			335 kcal
			ハンバーグステーキ	合挽肉 卵 牛乳	パン粉 砂糖	玉葱	塩 こしょう ケチャップ ウスターソース	16.8 g
			ロースハムのサラダ	ハム	油	キャベツ きゅうり 人参	塩 酢	11 g
		彩り野菜スープ		じゃが芋	玉葱 人参 いんげん	塩 コンソメ		
おやつ		塩サブレ(雨天時)		薄力粉 バター 油 砂糖		塩	135 kcal	
春の遠足のため、お弁当です(幼児)								
18	土	昼食	三色丼	鶏肉 卵	油 砂糖	グリーンピース	醤油 酒	375 kcal
			けんちん汁	鶏肉 豆腐	里芋 油	人参 大根 蒟蒻 青葱	塩 醤油	19.4 g
			オレンジ			オレンジ		8.4 g
		おやつ		ももゼリー			もものゼリー	46 kcal
20	月	昼食	ミートスパゲティ	豚肉 スキムミルク	スパゲティ 油	玉葱 人参 椎茸 グリンピース	コンソメ ケチャップ 塩	343 kcal
			ほうれん草のスープ			ほうれん草 コーン 人参	コンソメ 塩	14.9 g
			みかん缶			みかん缶		9.4 g
		おやつ		しおむすび	昆布	胚芽米		塩
春の遠足予備日のため、お弁当です(幼児)								
21	火	昼食	牛乳	牛乳				65 kcal
			ごはん		胚芽米			319 kcal
			煮魚	さわら	砂糖	生姜	醤油 みりん 酒	15.9 g
			油揚げと野菜の和え物	油揚げ	砂糖	ほうれん草 もやし	醤油	7.2 g
		豆腐とわかめのみそ汁	味噌 豆腐 わかめ					
おやつ		フライドポテト		油		フライドポテト 塩	116 kcal	
22	水	昼食	焼きそば	豚肉 青のり 鯉節	中華麺 油	玉葱 人参 キャベツ もやし	中濃ソース ウスターソース	402 kcal
			ワンタンスープ	豚肉	ワンタンの皮 ごま油	太葱 椎茸 チンゲン菜	鶏ガラ 塩 こしょう	12.4 g
			バナナ			バナナ		12.1 g
		おやつ		鮭にぎり		胚芽米		鮭ご飯の素
23	木	昼食	牛乳	牛乳				65 kcal
			ミニ食パン		ミニ食パン			373 kcal
			鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	油 薄力粉 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 ブロッコリー トマト缶	コンソメ 塩 ケチャップ	17.5 g
			ミモザサラダ	卵	マヨネーズ	ほうれん草 人参	塩	12.5 g
		オレンジ			オレンジ			
おやつ		おかかチーズにぎり	鯉節 チーズ	胚芽米		醤油	130 kcal	
24	金	昼食	ごはん		胚芽米			402 kcal
			肉じゃが	豚肉	油 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 蒟蒻 いんげん	醤油	11.4 g
			油揚げとキャベツのみそ汁	油揚げ 味噌		キャベツ		7.2 g
		バナナ			バナナ			
おやつ		ジャムサンド		食パン		いちごジャム	71 kcal	
25	土	昼食	ごはん		胚芽米			417 kcal
			豚の生姜焼き	豚肉 厚揚げ	砂糖	生姜	醤油 酒	15.4 g
			具だくさん汁	味噌 わかめ	さつま芋	もやし 玉葱 人参		13.7 g
		おやつ		パイン缶			パイン缶	
27	月	昼食	牛乳	牛乳				65 kcal
			ごはん		胚芽米			409 kcal
			鶏の照り焼き	鶏肉	油 砂糖		醤油 酒 みりん	20.5 g
			いためビーフン	豚肉 なたと	ビーフン 油	玉葱 人参 キャベツ 椎茸 ビーマン	鶏ガラ 醤油 塩 こしょう	11.1 g
		油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ 味噌		小松菜			
おやつ		きなこ蒸しパン	きな粉 卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			156 kcal	
28	火	昼食	牛乳	牛乳				65 kcal
			ふりかけごはん		胚芽米		たまごふりかけ	388 kcal
			ツナと卵の炒り豆腐	豆腐 ツナ 卵	砂糖 油	人参 玉葱 椎茸 青葱	醤油	12.7 g
			野菜の即席漬け	塩昆布		キャベツ きゅうり 人参	醤油	9.5 g
		三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参 小松菜			
おやつ		人参ケーキ	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油	人参	151 kcal		
30	木	昼食	カレーライス		胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参	カレールウ	491 kcal
			こいのぼりハンバーグ	ハンバーグ	砂糖		ケチャップ ウスターソース	13.1 g
			ロースハムのサラダ	ハム	砂糖 油	キャベツ きゅうり 人参	酢 塩	14.6 g
		おやつ		かしわもち		かしわもち		
おやつ		プリン	牛乳			プリン	168 kcal	