

令和8年4月 給食予定献立表  
未満児食 2・1・0歳児

幼保連携型認定こども園 千代田幼稚園  
静岡給食センター

日	曜日	区分	献立	赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
1	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			310 kcal
			麻婆豆腐	豚肉 豆腐 味噌	油 片栗粉 砂糖	生姜 にんにく 椎茸 人参 太葱 青葱	鶏ガラ 醤油 酒 オイスターソース	7.4 g
			中華風和え物	ハム	砂糖 ごま油	キャベツ きゅうり	酢 醤油	6.74 g
			黄桃缶			黄桃缶		
おやつ	パンケーキ				パンケーキ メープルシロップ	137 kcal		
2	木	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			282 kcal
			五目旨煮	鶏肉 さつま揚げ	油 砂糖	人参 ごぼう 蒟蒻 椎茸 蓮根 いんげん	醤油 みりん	8.7 g
			わかめのみそ汁	味噌 わかめ	麩	玉葱 青葱		4.4 g
			みかん缶			みかん缶		
おやつ	パンナコッタ	牛乳	いちごソース 砂糖 生クリーム		アガー	160 kcal		
3	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		昼食	バターロール		バターロール			370 kcal
			ポトフ	鶏肉 ウインナー ベーコン	じゃが芋	玉葱 人参 キャベツ	塩 コンソメ 醤油	13.5 g
			人参サラダ	ツナ	マカロニ マヨネーズ	人参 きゅうり	醤油	14.8 g
			りんご			りんご		
おやつ	焼きおにぎり		胚芽米 ごま油		めんつゆ	121 kcal		
6	月	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			334 kcal
			さばの塩焼き	さば			酒 塩	12.1 g
			大根切干甘煮	豚肉 さつま揚げ	砂糖 油	人参 いんげん きゅうり 切り干し大根	醤油	14.7 g
			豆腐と油揚げのみそ汁	豆腐 油揚げ 味噌		青葱		
おやつ	豆腐屋さんのドーナッツ				ドーナッツ	73 kcal		
7	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
		昼食	キーマカレー	合挽肉	油 胚芽米	玉葱 人参 トマト缶 生姜 グリンピース	カレールー	287 kcal
			ツナサラダ	ツナ	砂糖	キャベツ 人参 きゅうり ポッカレモン	塩	9.9 g
			黄桃缶			黄桃缶		7.8 g
			おやつ	いちごフルーチェ	牛乳			いちごフルーチェ
8	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			287 kcal
			豚肉とピーマンの細切り炒め	豚肉	油 片栗粉 砂糖 じゃが芋	ピーマン たけのこ 赤パプリカ	酒 醤油 鶏ガラ	9.9 g
			中華風野菜スープ	卵 わかめ	片栗粉 ごま油	もやし	鶏ガラ 塩	7.8 g
			オレンジ			オレンジ		
おやつ	クイニーアマン風トースト		食パン 砂糖 バター			109 kcal		
9	木	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			337 kcal
			魚のフライソース	たら 卵	薄力粉 油 卵粉 マヨネーズ	玉葱 パセリ	塩 こしょう	13.3 g
			キャベツのおひたし	ハム 鰹節	砂糖	キャベツ 人参	醤油	10.9 g
			パン缶			パン缶		
おやつ	お麩ラスク		麩 砂糖 バター 油			37 kcal		
10	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		昼食	人参ブレッド		人参ブレッド			311 kcal
			ホワイトシチュー	鶏肉 ベーコン 牛乳	バター じゃが芋 油	玉葱 人参 グリンピース	ホワイトルー	10.1 g
			野菜サラダ		油 砂糖	トマト きゅうり キャベツ	酢 塩	10 g
			バナナ			バナナ		
おやつ	ためきにぎり	青のり	胚芽米 天かす		めんつゆ	113 kcal		
11	土	10時	ごはん		胚芽米			287 kcal
		昼食	豚肉の味噌炒め煮	豚肉 味噌	油 片栗粉 砂糖	玉葱 人参 キャベツ ピーマン しめじ	鶏ガラ 醤油	10.1 g
			青菜と豆腐のすまし汁	豆腐		ほうれん草	塩 醤油	8.1 g
			みかん缶			みかん缶		
		おやつ	もものタルト				もものタルト	125 kcal
13	月	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	ハヤシライス	牛肉	胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参 セロリ グリンピース	こしょう ハヤシライス モグラスネ コンソメ	360 kcal
			フレンチサラダ	ハム	砂糖	キャベツ きゅうり コーン	酢 塩	10.2 g
			パン缶					10.5 g
			おやつ	オレンジゼリー				オレンジゼリーの素
14	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
		昼食	焼うどん	豚肉 青のり 鰹節	うどん 油 ごま	玉葱 人参 キャベツ 椎茸	塩 こしょう 醤油	290 kcal
			いも煮汁	豚肉 味噌	さつま芋	ごぼう 人参 大根 ほうれん草		12.2 g
			バナナ			バナナ		7.4 g
		おやつ	菜めしにぎり		胚芽米		若菜ふりかけ	109 kcal
15	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		昼食	ガバオ風ライス	鶏肉 五目しんじょ	胚芽米 油 砂糖	玉葱 ピーマン 赤パプリカ	塩 醤油 オイスターソース 鶏ガラ	270 kcal
			わかめスープ	わかめ 豆腐	ごま油	太葱	鶏ガラ 醤油 塩	13.6 g
			オレンジ			オレンジ		7.2 g
			おやつ	ピザトースト	ツナ チーズ	食パン	玉葱 コーン	ケチャップ

日	曜日	区分	献立	赤色の食品 からだを作る	黄色の食品 エネルギーになる	緑の食品 からだの調子を整える	その他 (調味料等)	エネルギー たんぱく質 脂質
16	木	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			273 kcal
			若鶏のからあげ	鶏肉	油 片栗粉	生姜	醤油 酒	11.5 g
			小松菜のおひたし	鯉節	砂糖	小松菜 人参	醤油	6 g
			大根のみそ汁	味噌		大根 人参		
おやつ	マフィン	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 パター			129 kcal		
17	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			259 kcal
			ハンバーグステーキ	合挽肉 卵 牛乳	パン粉 砂糖	玉葱	醤油 酒	13.1 g
			ロースハムのサラダ	ハム	油	キャベツ きゅうり 人参	塩 酢	8.5 g
			彩り野菜スープ		じゃが芋	玉葱 人参 いんげん	塩 コンソメ	
おやつ	塩サブレ		薄力粉 パター 油 砂糖		塩	135 kcal		
18	土	昼食	三色丼	鶏肉 卵	油 砂糖	グリーンピース	醤油 酒	299 kcal
			けんちん汁	鶏肉 豆腐	里芋 油	人参 大根 蒟蒻 青葱	塩 醤油	15.3 g
			オレンジ			オレンジ		6.7 g
		おやつ	ももゼリー				もものゼリー	46 kcal
20	月	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	ミートスパゲティ	豚肉 スキムミルク	スパゲティ 油	玉葱 人参 椎茸 グリンピース	コンソメ ケチャップ 塩	275 kcal
			ほうれん草のスープ			ほうれん草 コーン 人参	コンソメ 塩	11.7 g
			みかん缶			みかん缶		7.2 g
おやつ	しおむすび	昆布	胚芽米		塩	108 kcal		
21	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			271 kcal
			煮魚	さわら	砂糖	生姜	醤油 みりん 酒	14.4 g
			油揚げと野菜の和え物	油揚げ	砂糖	ほうれん草 もやし	醤油	6.6 g
			豆腐とわかめのみそ汁	味噌 豆腐 わかめ				
おやつ	フライドポテト		油		フライドポテト 塩	116 kcal		
		りす・ひよこ ふかし芋		じゃが芋		塩	kcal	
22	水	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		昼食	焼きそば	豚肉 青のり 鯉節	中華麺 油	玉葱 人参 キャベツ もやし	中濃ソース ウスターソース	315 kcal
			ワンタンスープ	豚肉	ワンタンの皮 ごま油	太葱 椎茸 チンゲン菜	鶏ガラ 塩 こしょう	9.6 g
			バナナ			バナナ		9.8 g
おやつ	鮭にぎり		胚芽米		鮭ご飯の素	109 kcal		
23	木	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	ミニ食パン		ミニ食パン			288 kcal
			鶏肉のトマトソース煮	鶏肉	油 薄力粉 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 フロccoli トマト缶	コンソメ 塩 ケチャップ	13.7 g
			ミモザサラダ	卵	マヨネーズ	ほうれん草 人参	塩	9.9 g
			オレンジ			オレンジ		
おやつ	おおかチーズにぎり	鯉節 チーズ	胚芽米		醤油	130 kcal		
24	金	10時	野菜ジュース		野菜ジュース			35 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			314 kcal
			肉じゃが	豚肉	油 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 蒟蒻 いんげん	醤油	9 g
			油揚げとキャベツのみそ汁	油揚げ 味噌		キャベツ		5.9 g
			バナナ			バナナ		
おやつ	乳児懇談会のため、おやつ不提供							
25	土	昼食	ごはん		胚芽米			331 kcal
			豚の生姜焼き	豚肉 厚揚げ	砂糖	生姜	醤油 酒	12 g
			具だくさん汁	味噌 わかめ	さつま芋	もやし 玉葱 人参		10.9 g
		おやつ	パン缶			パン缶		78 kcal
27	月	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	ごはん		胚芽米			350 kcal
			鶏の照り焼き	鶏肉	油 砂糖		醤油 酒 みりん	18.3 g
			いためビーフン	豚肉 なた	ビーフン 油	玉葱 人参 キャベツ 椎茸 ビーマン	鶏ガラ 醤油 塩 こしょう	10 g
			油揚げと青菜のみそ汁	油揚げ 味噌		小松菜		
おやつ	きなこ蒸しパン	きな粉 卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油			156 kcal		
28	火	10時	りんごジュース		りんごジュース			43 kcal
		昼食	ふりかけごはん		胚芽米		たまごふりかけ	315 kcal
			ツナと卵の炒り豆腐	豆腐 ツナ 卵	砂糖 油	人参 玉葱 椎茸 青葱	醤油	9.6 g
			野菜の即席漬け	塩昆布		キャベツ きゅうり 人参	醤油	7.5 g
			三色みそ汁	味噌	じゃが芋	人参 小松菜		
おやつ	人参ケーキ	卵 牛乳	ホットケーキミックス 砂糖 油	人参		151 kcal		
30	木	10時	牛乳	牛乳				65 kcal
		昼食	カレーライス		胚芽米 油 じゃが芋	玉葱 人参	カレールウ	410 kcal
			こいのぼりハンバーグ	ハンバーグ	砂糖		ウスターソース	11.6 g
			ロースハムのサラダ	ハム	砂糖 油	キャベツ きゅうり 人参	酢 塩	12.5 g
			オレンジ			オレンジ		
おやつ	プリン	牛乳			プリン	168 kcal		