

令和8年4月 の離乳食予定献立表（中期）

日 曜日		＜中期＞				日 曜日		＜中期＞								
		献立名	使用する食材					献立名	使用する食材							
1	水	おかゆ	胚芽米			16	木	にゅうめん	そうめん	大根	人参	たら	片栗粉			
		そばろ煮	豆腐	鶏肉	人参			片栗粉	すまし汁	小松菜	人参	片栗粉				
		キャベツスープ	キャベツ	人参	片栗粉			煮りんご	りんご							
		煮りんご	りんご													
おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい			おやつ	蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳									
2	木	おかゆ	胚芽米			17	金	パン粥	食パン	牛乳						
		旨煮	鶏肉	豆腐	人参			いんげん	片栗粉	鶏かぼちゃ	鶏肉	南瓜	玉葱	片栗粉		
		すまし汁	玉葱	わかめ	麩			片栗粉	野菜スープ	じゃが芋	玉葱	人参	キャベツ	片栗粉		
		煮りんご	りんご						オレンジ	オレンジ						
おやつ	牛乳プリン	牛乳	アガー		おやつ	さつま芋きなこ	さつま芋	きな粉								
3	金	パン粥	食パン	牛乳			20	月	トマトパスタ	スパゲティ	トマト缶	玉葱	人参	鶏肉	片栗粉	
		ポトフ風	鶏肉	じゃが芋	玉葱	人参			キャベツ	片栗粉	ほうれん草スープ	ほうれん草	人参	片栗粉		
		マカロニスープ	マカロニ	人参	片栗粉	煮りんご			りんご							
		煮りんご														
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト			おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト									
6	月	おかゆ	胚芽米			21	火	おかゆ	胚芽米							
		たらの煮つけ	たら	片栗粉				煮魚	たら	ほうれん草	片栗粉					
		鶏そばろ	鶏肉	人参	いんげん			豆腐	片栗粉	すまし汁	豆腐	わかめ	片栗粉			
		ふかしさつま芋	さつま芋					南瓜ペースト	南瓜							
おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ			おやつ	ふかし芋	じゃが芋	塩								
7	火	おかゆ	軟飯			22	水	煮込みうどん	うどん	鶏肉	キャベツ	玉葱	人参	片栗粉		
		トマト煮	トマト缶	玉葱	人参			鶏肉	片栗粉	すまし汁	チンゲン菜	人参	片栗粉			
		ツナスープ	ツナ水煮	キャベツ	人参			片栗粉	バナナ	バナナ						
		オレンジ	オレンジ													
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト			おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい									
8	水	おかゆ	胚芽米			23	木	パン粥	食パン	牛乳						
		鶏じゃが	鶏肉	じゃが芋	ピーマン			片栗粉	鶏肉のトマトソース	鶏肉	じゃが芋	玉葱	人参	トマト缶	片栗粉	
		卵スープ	卵黄	わかめ	片栗粉			ほうれん草スープ	ほうれん草	人参	片栗粉	オレンジ	オレンジ			
		オレンジ	オレンジ													
おやつ	きなこパン	きな粉	食パン	牛乳		おやつ	おかか粥	胚芽米	鯉節	塩						
9	木	おかゆ	軟飯			24	金	おかゆ	胚芽米							
		魚のかぼちゃ和え	たら	南瓜	人参			片栗粉	肉じゃが風	鶏肉	じゃが芋	玉葱	人参	片栗粉		
		すまし汁	キャベツ	人参					すまし汁	キャベツ	人参	片栗粉	バナナ	バナナ		
		煮りんご	りんご													
おやつ	お麩のミルク煮	麩	牛乳		おやつ	乳児懇談会のため、おやつ不提供										
10	金	パン粥	食パン	牛乳			27	月	おかゆ	胚芽米						
		ホワイトシチュー風	鶏肉	じゃが芋	玉葱	人参			牛乳	片栗粉	旨煮	鶏肉	玉葱	人参	キャベツ	片栗粉
		ポイルきゅうり	きゅうり	塩					すまし汁	豆腐	小松菜	片栗粉	煮りんご	りんご		
		バナナ	バナナ						煮りんご	りんご						
おやつ	青のり粥	胚芽米	青のり	塩		おやつ	きな粉蒸しパン	ホットケーキミックス	きな粉	牛乳						
13	月	おかゆ	胚芽米			28	火	おかゆ	胚芽米							
		鶏じゃが	鶏肉	じゃが芋	玉葱			人参	片栗粉	ツナたま	ツナ水煮	卵黄	豆腐	人参	片栗粉	
		すまし汁	キャベツ	人参	片栗粉			きゅうりのだし煮	きゅうり							
		煮りんご	りんご					すまし汁	じゃが芋	小松菜	人参	片栗粉				
おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい			おやつ	人参蒸しパン	ホットケーキミックス	人参	牛乳							
14	火	煮込みうどん	うどん	鶏肉	玉葱	人参	キャベツ	片栗粉	30	木	おかゆ	胚芽米				
		いも煮汁	さつま芋	大根	ほうれん草	片栗粉	ポトフ風	鶏肉			じゃが芋	玉葱	人参	片栗粉		
		バナナ	バナナ				ポイル野菜	キャベツ			きゅうり	塩				
							オレンジ	オレンジ								
おやつ	卵ボーロ	卵ボーロ			おやつ	牛乳プリン	牛乳	アガー								
15	水	おかゆ	胚芽米			4/4(土):入園・進級式のため、保育お休み 4/24(金):乳児懇談会のため、おやつ不提供 4/29(水):昭和の日										
		そばろピーマン	鶏肉	ピーマン	玉葱							片栗粉				
		わかめスープ	わかめ	玉葱	片栗粉											
		オレンジ	オレンジ													
おやつ	きなこパン	食パン	きな粉	牛乳												

令和8年4月 の離乳食予定献立表（後期）

日 曜日		献立名		使用する食材		日 曜日		献立名		使用する食材					
1	水	軟飯	胚芽米			16	木	にゅうめん	そうめん 大根 人参 たら みそ 醤油 砂糖 片栗粉						
		麻婆豆腐風	豆腐	鶏肉	人参			椎茸	味噌	醤油	鶏ガラ	片栗粉			
		中華風和え物	キャベツ	きゅうり	ごま油			砂糖	酢	醤油					
		煮りんご	りんご												
おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい			おやつ	マフィン	ホットケーキミックス 卵 牛乳 砂糖 バター								
2	木	軟飯	胚芽米			17	金	ミニ食パン	ミニ食パン						
		旨煮	鶏肉	人参	豆腐			いんげん	醤油	砂糖					
		わかめのみそ汁	玉葱	わかめ	麩			味噌	片栗粉						
		煮りんご	りんご												
おやつ	牛乳プリン	牛乳	砂糖	アガー	おやつ	さつま芋きなこボール	さつま芋	きな粉	砂糖						
3	金	バターロール	バターロール			20	月	トマトパスタ	スパゲティ 玉葱 人参 椎茸 鶏肉 ケチャップ 塩 コンソメ 砂糖						
		ポトフ	鶏肉	じゃが芋	玉葱			人参	キャベツ	コンソメ	片栗粉				
		人参サラダ	マカロニ	ツナ	人参			きゅうり	マヨネーズ						
		煮りんご	りんご												
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト			おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト								
6	月	軟飯	胚芽米			21	火	軟飯	胚芽米						
		たらの塩焼き	たら	塩											
		鶏そぼろ	鶏肉	人参	いんげん			豆腐	砂糖	醤油	片栗粉				
		ふかしさつま芋	さつま芋												
おやつ	ウエハース	ウエハース			おやつ	ふかし芋	じゃが芋 塩								
7	火	軟飯	胚芽米			22	水	煮込みうどん	うどん 鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 醤油 片栗粉						
		トマト煮	玉葱	人参	鶏肉			トマト缶	コンソメ	片栗粉					
		ツナサラダ	ツナ	キャベツ	人参			きゅうり	酢	油	砂糖				
		オレンジ	オレンジ												
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト			おやつ	ウエハース	ウエハース								
8	水	軟飯	胚芽米			23	木	ミニ食パン	ミニ食パン						
		鶏じゃが	鶏肉	じゃが芋	ピーマン			鶏ガラ	砂糖	醤油	片栗粉				
		卵スープ	わかめ	卵	鶏ガラ			ごま油							
		オレンジ	オレンジ												
おやつ	ジャムパン	食パン	いちごジャム		おやつ	おほか軟飯	鯉節 胚芽米 醤油								
9	木	軟飯	胚芽米			24	金	軟飯	胚芽米						
		たらのパン粉焼	たら	塩	薄力粉			卵	パン粉	油	ケチャップ	片栗粉			
		キャベツのおひたし	キャベツ	人参	鯉節			醤油	砂糖						
		煮りんご	りんご												
おやつ	お麩のミルク煮	麩	牛乳	砂糖	おやつ	乳児懇談会のため、おやつ提供なし									
10	金	人参ブレッド	人参ブレッド			27	月	軟飯	胚芽米						
		ホワイトシチュー風	鶏肉	じゃが芋	玉葱			人参	牛乳	コンソメ	片栗粉				
		野菜サラダ	トマト	キャベツ	きゅうり			酢	塩	砂糖					
		バナナ	バナナ												
おやつ	青のり軟飯	胚芽米	青のり	醤油	おやつ	きなこ蒸しパン	きな粉	ホットケーキミックス	砂糖	卵 牛乳 油					
13	月	軟飯	胚芽米			28	火	軟飯	胚芽米						
		洋風煮	鶏肉	玉葱	人参			じゃが芋	コンソメ	醤油	片栗粉				
		キャベツスープ	キャベツ	人参	コンソメ			片栗粉							
		煮りんご	りんご												
おやつ	オレンジゼリー	オレンジゼリーの素			おやつ	人参ケーキ	ホットケーキミックス 牛乳 砂糖 卵 油 人参								
14	火	煮込みうどん	うどん	鶏肉	玉葱	人参	キャベツ	醤油	片栗粉						
		いも煮汁	さつま芋	大根	ほうれん草	味噌	片栗粉								
		バナナ	バナナ												
		卵ボーロ	卵ボーロ			おやつ	牛乳プリン	牛乳	アガー	砂糖					
15	水	軟飯	胚芽米			4/4(土)	入園・進級式のため、保育お休み	そぼろピーマン	鶏肉	ピーマン	玉葱	鶏ガラ	醤油	砂糖	片栗粉
		わかめスープ	わかめ	玉葱	鶏ガラ			ごま油	塩	片栗粉					
		オレンジ	オレンジ												
		ジャムサンド	食パン	いちごジャム				4/24(金)	乳児懇談会のため、おやつ提供なし						
						4/29(水)	昭和の日								